



## PLANINARSKO DRUŠTVO

### »OPATIJA« OPATIJA

Sjedište: Maršala Tita 42, p. p. 31, 51410 Opatija

MB: 3415821, OIB: 37132825735

IBAN: HR5924020061100137270

E-pošta: pdopatija1950@gmail.com

Web: www.pdotatija.hr



# OSI „Pruži mi ruku“ Poklon – Vojak – Poklon



u subotu 11. 11. 2023.

**Ukupno trajanje hoda:** 4:30 sati

**Zahtjevnost:** lagano

**Oprema:** čvrste cipele, planinarski štapovi, odjeća primjerena vremenu, vrijedeća članska iskaznica za 2023. godinu [koji imaju]

**Prehrana:** iz ruksaka, najmanje 1,5 l tekućine

Sendvič, voće i voda osigurani i sufinancirani sredstvima Primorsko-goranske županije.

**Prijevoz:** osobni automobili

**Vodiči:** vodiči PD-a „Opatija“ i ostalih članica HPS-a, koji se slobodno mogu pridružiti

**Prijave i ostale informacije:**

Prijave su obvezne kod glavnog vodiča Stivena Knausa: 098/180-3942 ili [stivenknaus@gmail.com](mailto:stivenknaus@gmail.com), **najkasnije do 5. 11. radi organizacije.**

**Plan izleta:**

Okupljanje u 9:00 u Planinarskom domu „Poklon“, kojim upravlja PD „Opatija“ s domarima volonterima. Nakon okrjepe, čaja ili kave oko 10:00 krećemo planinarskom stazom na Vojak: cca 2 sata uspona i 2 sata silaska.

Nakon samog razgledavanja i odmora na vrhu vraćamo se istim putom prema Poklonu. Osim mogućnosti planinarenja, postoji mogućnost razgledavanja Centra za posjetitelje „Poklon“ na Učki, kojim upravlja Javna ustanova „Park prirode Učka“. Ulaz je za osobe s invaliditetom besplatan, dok vodiči, pratitelji i ostali sudionici plaćaju ulaz.

U slučaju lošeg vremena ili izvanrednih situacija vodiči će prilagoditi turu.

Vrh Vojak (1396 m) najviši je vrh Učke i istarskog poluotoka. Sam je vrh travnat, strmih strana. Na najvišoj točki nalazi se kameni razgledni toranj / kula, sagrađen 1911. godine. Unutrašnjost kule uređena je kao suvenirnica Parka prirode Učka. Kraj ulaza u suvenirnicu nalazi se terasa od koje vodi tridesetak stepenica do vrha kule. S vrha se pruža pogled na Gorski kotar, Alpe, Dolomite, Kvarnerski zaljev, Tršćanski zaljev, Ćićariju i Velebit.

Strastveni skupljači žigova mogu otisnuti žigove nedaleko od samog vrha uvrštene u nekoliko obilaznica, od kojih su među poznatijima Hrvatska planinarska obilaznica, Opatijska planinarska obilaznica, Vrhovima Učke i Ćićarije, Istarski planinarski put i mnoge druge.

**Napomene:**

Svi sudionici idu na vlastitu odgovornost te se obvezuju da će pridržavati plana, programa, odluka i uputa vodiča u skladu s planinarskom etikom.

U slučaju vanrednih situacija vodiči imaju pravo promjene plana ili odgode.

Izlet je namijenjen osobama s invaliditetom, zdravstvenom teškoćom i njihovim pratiteljima koji su željni kretati se po planini.

Prijavljeni ne trebaju biti članovi HPS-a.

Svaki sudionik uz pratnju obavezan je vodičima HPS-a olakšati i slušati upute tijekom trajanja izleta. Izlet ćemo prilagoditi svim osobama s invaliditetom.

Prilikom prijave vodiču obvezno treba pojasniti posebnosti invaliditeta ili zdravstvene poteškoće.

Svaka je kondicija dobrodošla, a tempo grupe prilagođujemo mogućnostima.

Nije dozvoljeno branje biljaka, uznemiravanje životinja glasnim vikanjem i sl. Smeće i otpatke staviti u vrećice i torbu te ih baciti u odgovarajuće koševе za smeće.

**ORGANIZACIJSKI OKVIR:**

Inicijativa radne skupine s invaliditetom (OSI) Komisije za vodiče HPS-a.

Promotor: Željko Brdal, prof., član HPD-a „Željezničar“ Zagreb

Organizator: PD „Opatija“, organizator i vodič Stiven Knaus

Suradnja: Grad Opatija, Javna ustanova „Park prirode Učka“

Ovaj izlet sufinanciran je sredstvima Primorsko-goranske županije.