

PARK PRIRODE UČKA UČKA NATURE PARK PARCO NATURALE UČKA NATURPARK UČKA

učka bike









# Staza br. 5

## Cycle Path No. 5

Sentiero: n° 5 - Radweg Nr. 5

Dužina:  
Length:  
Lunghezza:  
Länge: **14 km**

**Kategorija:** srednje  
Category: Category: medio  
Category: Category: per persono  
Category: Category: mittel  
**Cilj:** Planinarski dom «Poklon», 925 m n.v.  
Arrivo: Rifugio alpino «Poklon», 925 m s.l.m.  
Ziel: Alpensteinhaus «Poklon», 925 m über Meeresspiegel

**Podloga:** 100% asfalt  
Surface: 100% asphalt  
Superficie: 100% asfalto  
Boden: 100% Asphalt

**Trajanje:** do 1 sata  
Duration: up to 1 hour  
Durata: fino a 1 ora circa  
Fahrtdauer: bis zu 1 Stunde

**Visinska razlika:**  
Difference in elevation:  
Differenzia: Höhenunterschied: **465 m**

Želite li sebi podariti pogled s najvišeg i najljepšeg vidikovca Istre, s vrha Vojake, a uz to ljubiti ste vidjelicu Poklon, na Vojaku staza br. 5. Putica počinje ispod planinarskog doma na Poklonu i istanin Vas, ne pretežnim usponom po asfaltnoj cesti, koji pone sive više i više prema vrhu Učke, ka Vojaku. Had bukove klume i posmeniti prekrasni pogled na planjavu i malena kverma, potcijeni su sadržaji u savršenoj ravni. A kad ste stigli na sam vrh, popnite se na Kamenu kulu, čestitajte sebi na uspjehu savršenoj ravni i najčiste i do sada neposredno puno. Sve je laka, pa dalje do Venežije, Dolomita i Alpa, sav Kvarner, Gorski kotar, Velebit, osti, sve je to Vojak, kao na planu. Nakon tog vrha, poklonite sebi, svom stazom, ugodan spust do Poklona. Na kraju, osvježite ste čašu pletu.

If you want to enjoy the view from the highest and most beautiful Istrian belvedere, and you are a cycling enthusiast, then path no. 5 is the one for you. It starts in front of the distant 'Poklon' mountain hut and leads upwards and higher along a gently rising asphalt road towards Vojak. The coarseness of the birch forest and occasional magnificent glimpses of the entire Kvarner sea provide sufficient material for you to master this ascent. And when you reach the top mark, climb the Kamenu kulu, congratulate yourself and feast your eyes and spirit on the sheer beauty of the view. The whole of Istria and everything further towards Venežija, the Dolomites and the Alps, the whole of Kvarner, Gorski kotar, Velebit, and all that is to be seen, is all there, as if on a map. After this pleasure you will enjoy a pleasant descent to Poklon along the same path. When you reach the end of the bike trail, you deserve top marks.

Se želite njezini vrata u vidu planinskog doma na Poklonu, a uz to ljubiti ste vidjelicu Poklon, na Vojaku staza br. 5. Putica počinje ispod planinarskog doma na Poklonu i istanin Vas, ne pretežnim usponom po asfaltnoj cesti, koji pone sive više i više prema vrhu Učke, ka Vojaku. Had bukove klume i posmeniti prekrasni pogled na planjavu i malena kverma, potcijeni su sadržaji u savršenoj ravni. A kad ste stigli na sam vrh, popnite se na Kamenu kulu, čestitajte sebi na uspjehu savršenoj ravni i najčiste i do sada neposredno puno. Sve je laka, pa dalje do Venežije, Dolomita i Alpa, sav Kvarner, Gorski kotar, Velebit, osti, sve je to Vojak, kao na planu. Nakon tog vrha, poklonite sebi, svom stazom, ugodan spust do Poklona. Na kraju, osvježite ste čašu pletu.

Wenn Sie das Ausblick vom höchsten und schönsten Ausblickspunkt Istriens, dem Vojak, interessieren und Sie ein begeisterter Radfahrer sind, ist der Radweg Nr. 5 genau das Richtige für Sie. Er beginnt am Planinarski dom und führt Sie auf einer abwärts auf einer asphaltierten Straße zum Vojak. Die Coarseness of the birch forest and occasional magnificent glimpses of the entire Kvarner sea provide sufficient material for you to master this ascent. And when you reach the top mark, climb the Kamenu kulu, congratulate yourself and feast your eyes and spirit on the sheer beauty of the view. The whole of Istria and everything further towards Venežija, the Dolomites and the Alps, the whole of Kvarner, Gorski kotar, Velebit, and all that is to be seen, is all there, as if on a map. After this pleasure you will enjoy a pleasant descent to Poklon along the same path. When you reach the end of the bike trail, you deserve top marks.

Poklon - Vojak - Poklon



# Staza br. 6

## Cycle Path No. 6

Sentiero: n° 6 - Radweg Nr. 6

Dužina:  
Length:  
Lunghezza:  
Länge: **25,7 km**

**Kategorija:** teško  
Category: Category: difficult  
Category: Category: per persono  
Category: Category: schwierig  
**Cilj:** Planinarski dom na Poklonu, 925 m n.v.  
Arrivo: Rifugio alpino «Poklon», 925 m s.l.m.  
Ziel: Alpenst. «Poklon», 925 m über Meeresspiegel

**Trajanje:** do 3 sata  
Duration: up to 3 hours  
Durata: fino a 3 ore circa  
Fahrtdauer: bis zu 3 Stunden

**Podloga:** 85% makadam, 15% asfalt  
Surface: 85% gravel, 15% asphalt  
Superficie: 85% strada bianca, 15% asfalto  
Boden: 85% Schotter, 15% Asphalt

**Posicija:** istočni obronci Učke i Čitavje  
Location: eastern slopes of Učka and Citarje  
Posizione: versante est dell'Učka e della Citarje  
Lage: östliche Abhänge von Učka und Citarje

**Vis. razlika:**  
Difference in elev:  
Differenzia: Höhenunterschied: **267 m**

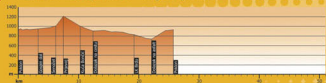
Ovo je staza za one bicikliste i rekreirajuće koji imaju dovoljno vozačkog umjeća i snage za ekstremno uspon i spustove. Staza vodi kroz prirodnošću najprirodnije lokalitete na Čitavje. Uz nekoliko kratak usponih stazani stanki možete uživati u ljepoti i bogatstvu prirode koja Vas okružuje. Tipična planinska flora priliči de Vias, sve do ulaska u gustu bukovu šumu ispod vrhova Vojak i Malog Planka. Veli Plank je i najviši vrh Čitavja i kope se pruža pogled koji sebi mijenja daleko prema Alpama te Velebitu i planinskim vidikovcima. Poslije Vojak Planka, staza se laganim spustom nastavlja dalje prema kući Poklon. To započinje ekstremni spust prema asfaltnoj cesti Vepirino - Tunel Učka. Novi uspon vodi prema Poklonu gdje završava ova zabažena ruta. Na kraju, zaslužiti ste i naše čestitke.

This path is intended for cyclists and recreative riders who have sufficient riding skill and strength for extremely steep ascents and descents. The path leads through the most natural and beautiful localities in the area. With a few short steep climbs and descents, you will be rewarded by typical mountainous flora before entering a dense beech forest below the peaks of Vojak and Malog Plank. Veli Plank is the highest peak of Čitavje and offers a view for miles towards the Alps, Velebit and the mountains of the Dolomites. After Vojak, the path goes downwards towards the Brest, where the demanding route comes to an end. By the time you've finished the path, you will deserve top marks.

Questo sentiero è consigliato a ciclisti esperti, con sufficiente resistenza per superare salite e discese estreme. Il sentiero attraversa le località scientificamente più interessanti della Citarje. Soprattutto alcune volte durante il percorso potrete ammirare le meraviglie della natura che vi circonda. L'arrivo a Vojak e Malog Plank vi offre una vista meravigliosa che spazia dalla Učka, dal Velebit e fino alle Dolomiti. Dopo Vojak, la strada scende verso Poklon. Qui inizia l'estremo scendere verso la strada asfaltata Vepirino - Tunnel Učka. Nuovo ascesa verso Poklon dove termina questa avventura. Sulla fine della strada, meritate le nostre complimenti.

Der Weg ist für alle Radfahrer und Leibesübende geeignet, die mit genügendem Geschick und Gelassenheit bergauf und bergab fahren. Der Weg führt durch die schönsten und natürlichsten Landschaften der Citarje. Mit ein paar kurzen steilen Anstiegen und Abfahrten werden Sie von typischer Berglandschaft belohnt. Veli Plank ist der höchste der Citarje und bietet eine herrliche Aussicht auf die Alpen, den Velebit und die Dolomiten. Nach Vojak, führt der Weg hinunter zum Brest. Hier beginnt der steile Abstieg zur asphaltierten Straße Vepirino - Tunnel Učka. Nach dem steilen Abstieg führt nach Poklon, wo diese anspruchsvolle Strecke endet. Am Ende der Route dürfen Sie sich unsere herzlichen gratulationen erlauben. Zum Schluss haben Sie unsere Glückwünsche verdient.

Poklon - Gospin dol - Prijevoj - Bončić - Brdo - Poklon



# Staza br. 7

## Cycle Path No. 7

Sentiero: n° 7 - Radweg Nr. 7

Dužina:  
Length:  
Lunghezza:  
Länge: **25 km**

**Kategorija:** teško  
Category: Category: difficult  
Category: Category: per persono  
Category: Category: schwierig  
**Cilj:** Planinarski dom na Poklonu, 925 m n.v.  
Arrivo: Rifugio alpino «Poklon», 925 m s.l.m.  
Ziel: Alpenst. «Poklon», 925 m über Meeresspiegel

**Trajanje:** do 3 sata  
Duration: up to 3 hours  
Durata: fino a 3 ore circa  
Fahrtdauer: bis zu 3 Stunden

**Podloga:** 95% makadam, 5% asfalt  
Surface: 95% gravel, 5% asphalt  
Superficie: 95% strada bianca, 5% asfalto  
Boden: 95% Schotter, 5% Asphalt

**Posicija:** zapadni obronci Učke i Čitavje  
Location: western slopes of Učka and Citarje  
Posizione: versante ovest dell'Učka e della Citarje  
Lage: westliche Abhänge von Učka und Citarje

**Vis. razlika:**  
Difference in elev:  
Differenzia: Höhenunterschied: **468 m**

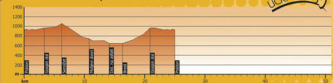
Ovo stazu preporučamo onim ljubiteljima vožnje bicikom u prirodi koji su u dobroj tjelesnoj kondiciji i vole izazove vrlo zahtjevnog uspona i spustova s desnim promjenama nagiba, od blagih do vrlo strmih. Početni kilometri identični su sa stazom br. 6, nakon čega dolazi do skretanja prema selu Brest, nastavlja s dobro omekšanim ruralnim karakteristikama i prirodnom okolinom tipičnog područja neposredno krajolika. Nakon Bresta staza se počinje lako penjati i Veli Plank na 3 sata namovne vožnje iznova na Poklonu, na mjestu odakle ste i započeli, porijeklom, uspješnu putovnicu. Sveka čast.

This path is recommended for outdoor cycling enthusiasts in good physical condition who like the challenge of very demanding ascents and descents with frequent changes in elevation, from mild to very steep gradients. The initial kilometers are identical to those of path no. 6, after which the route leads towards the village of Brest, followed by the well-softened rural features and natural surroundings of a typical agricultural landscape. After Brest the path leads upwards again and after 3 hours of cycling you again reach Poklon where you started your hopefully successful adventure. Well done!

Questo sentiero è raccomandato per ciclisti in buona condizione fisica e che amano le sfide e le discese estreme e molto impegnative, con numerose variazioni di pendenza. I chilometri iniziali sono uguali a quelli previsti nel Sentiero nr. 6, ma successivamente deviate verso Brest, dove potrete ammirare le caratteristiche rurali e naturali di una zona spaziosamente agricola molto bella. Dopo Brest, il sentiero riparte nuovamente a salire e dopo 3 ore circa, si interseca nuovamente sul Poklon, nel luogo dal quale avete iniziato questa avventura. Complimenti per l'impresa!

Der Radweg ist für erfahrene Fahrer mit guten Kondition zu empfehlen, die bei anspruchsvollen Steigungen und Gefällen im häufigen Wechsel zwischen geringfügigen und steilen Steigungen nicht zurückweichen. Die ersten Kilometer sind mit dem Radweg Nr. 6 identisch, dann aber folgt der Weg zum Ort Brest ab, einer Siedlung mit ländlichem Charakter einer landschaftlich genussreichen Umgebung. Nach Brest führt wieder ein Anstieg, bis Sie nach 3 Stunden wieder am Poklon, dem Ort, an dem Sie begonnen haben, wieder am Poklon-Haus angekommen sind, wo Sie Ihr hoffentlich erfolgreiches Abenteuer auch begonnen haben. Gut gemacht!

Poklon - Gospin dol - Senožet - Moljevi Dvori - Brest - Gospin dol - Poklon





# Staza br.8

Cycle Path No. 8

Sentiero: n° 8 - Radweg Nr. 8

Duzina:  
Length:  
Lunghezza:  
Länge:

52 km

Kategorija: teško  
Category: difficult  
Categoria: percorso difficile  
Kategorie: schwierig

Polazak: Lovran, 0 m/n.v.  
Start: Lovran, 0 m above sea level  
Partenza: Lovran/Laurana 0 m s.l.m.  
Start: Lovran, 0 m über Meeresspiegel

Cilj: Lovran, 0 m/n.v.  
Finish: Lovran, 0 m above sea level  
Arrivo: Lovran/Laurana 0 m s.l.m.  
Ziel: Lovran, 0 m über Meeresspiegel

Trajanje: 4,5 sati  
Duration: 4,5 hours  
Durata: 4,5 ore circa.  
Fahrdauer: 4,5 Stunden

Pozicija: istočni obronci Učke i Čičarije  
Location: eastern slopes of Učka and Čičarija  
Posizione: versante est della Cicliara e dell'Učka  
Lage: östliche Abhänge von Učka und Čičarija

Podloga: 40% asfalt, 60% makadam  
Surface: 40% asphalt, 60% gravel  
Superficie: 40% asfalto, 60% strada bianca  
Boden: 40% Asphalt, 60% Schotter

Vis. razlika:  
Difference in elev.:  
Dislivello:  
Höhenunterschied:

1019 m

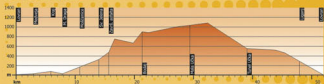
Lovran - Mošćenice - Bodaj  
- Mala Učka - Tuliševica - Lovran

**K**rećete iz Lovrana i ugodnom se vožnjom, uz tipični mediteranski krajolik vozite do Mošćeničke Drage i Mošćenica, primorskog srednjovjekovnog gradića čiju prošlost pratimo još od vremena Liburna. Dok se uspinjete prema Sv. Jeleni, pruža Vam se divan pogled na Opatijsku rivijeru, Kvarnerski zaljev i otoke. Ta Vas slika prati sve do prijevaja Bodaj, s kojega se otvara prekrasan vidik na cijeli greben Učke. Staza se nastavlja do sela Mala Učka, najvišeg ruralnog naselja u Istri. Nakon Male Učke spuštate se do kvarnerskog ulaza tunela »Učka« te dalje prema Tuliševici. Nakon što izađe na cestu Lovran - Lovranska Draga staza se polako počinje spuštati prema Lovranu gdje nakon 52 km stižete do polazne točke. Zavrjeli ste sve čestitke i ugodan odmor u gradu maruna i trešanja, u Lovranu.

You start from Lovran and after a pleasant ride through the typical Mediterranean landscape you reach Mošćenička Draga and Mošćenica, a small littoral medieval town whose history dates back to the time of the Liburni. On the climb up to Sv. Jeleni you enjoy a magnificent view of the Opatija Riviera, the Bay of Kvarner and the islands. This panorama accompanies you all the way to the Bodaj pass from which you can see the entire Učka ridge. The path then leads on to the village of Mala Učka, the highest rural settlement in Istria. After Mala Učka you descend to the Kvarner entrance to the Učka Tunnel and farther towards Tuliševica. On reaching the Lovran/Lovranska Draga road the path begins sloping slowly downwards to Lovran where, after 52 km, you again reach the starting point. You deserve all our congratulations and a pleasant rest in the town of maroons and cherries, in Lovran.

Partendo da Lovran/Laurana, con un percorso facile, attraversando un paesaggio tipicamente mediterraneo, raggiungerete Mošćenička Draga/Draga di Moschiera e Mošćenice/Moschiera, piccola cittadina medievale, la cui storia risale già all'epoca dei Liburni. Mentre salite verso Sv. Jeleni/Sant'Elena, potrete ammirare tutta la riviera di Opatija/Abbazia, il Golfo del Quarnero e le isole. Questo paesaggio sarà visibile sino al passo di Bodaj, da dove si apre il punto dell'Istria più alto sul livello del mare. Dopo Mala Učka, scenderete sino all'entrata quarnerina del tunnel »Učka« e proseguirete sino a Tuliševica, per giungere alla strada Lovran/Laurana Lovranska Draga/Draga di Laurana, da dove il sentiero comincia a scendere per raggiungere Lovran/Laurana, che raggiungerete dopo 52 km di percorso e dove potrete godere di un meritato riposo nella città dei maroni e delle ciliege... oltre a esservi guadagnati i nostri complimenti per aver concluso un percorso così impegnativo.

Sie starten von Lovran aus und durchqueren ohne Mühen die typische Mittelmeerlandschaft bis nach Mošćenička Draga und Mošćenice, dem mittelalterlichen Küstenort mit langer Geschichte, die noch auf die Zeiten der Liburnen zurückgeht. Während des Aufstiegs nach Sv. Jeleni bietet sich Ihnen eine herrliche Aussicht auf die Riviera von Opatija, die Bucht von Kvarner und die Inseln. Von diesem Bild werden Sie bis zum Bergpass Bodaj begleitet, der einen wunderschönen Ausblick auf den gesamten Bergkamm von Učka bietet. Der Weg führt Sie bis zum Dorf Mala Učka, der höchsten Siedlung Istriens. Nach Mala Učka folgen Sie das Gefälle bis zur Einfahrt in den Tunnel Učka auf der Kvarner Seite und dann weiter in Richtung Tuliševica bergab. Wenn Sie die Straße Lovran Lovranska Draga erreicht haben, geht der Weg leicht bergab weiter in Richtung Lovran, wo Sie nach 52 km wieder den Ausgangspunkt erreichen. Damit haben Sie sich ein großes Lob und einen äußerst erholsamen Aufenthalt in Lovran, der Stadt der Maronen und Kirschen, verdient.



# učka bike

**P**ark prirode Učka obuhvaća masiv najviše istarske planine Učke i dio visoravni Čičarije. Najviši vrhovi su Vojak koji doseže 1401 m i Veli Planik sa 1272 m. Dijelovi Parka prostiru se na području dviju županija i to Istarske i Primorsko-goranske te pripadaju Gradu Opatiji i općinama Kršan, Lupoglav, Lanišće, Matulji, Lovran, Mošćenička Draga. Ukupna površina Parka prirode iznosi 160 km<sup>2</sup>.

Položajem, reljefom, geološkom građom, geomorfologijom, klimom, bujnošću šumske vegetacije, zaštićenim i endemičnim vrstama flore i faune, Učka predstavlja specifičnost ovog dijela Istre i Kvarnera. Reljef i neposredna blizina mora, rezultiraju specifičnom klimom koja omogućava bujan razvoj šumske vegetacije od mora do vrha. Uz prirodne vrijednosti, atrakcijama Učke svakako valja pribrojiti autohtonu kulturu i graditeljsku baštinu, kao i tradicionalnu poljoprivredu.

Legendarna planina i ostali dijelovi Parka kriju u sebi i nude na ogled i korištenje izuzetne sadržaje odmora oka i okrijepe duše željne mira i ljepota. Pored ostalih načina i sredstava, ova prostranstva možete savladavati biciklima i pritom, na čistom zraku, neizmjerljivo uživati u prekrasnim pejzažima. Hlad šuma, pjev ptica, žubor voda, dopunjavat će vašu sreću i ponos što ste upravo svojom voljom i snagom mišića savladali neku prepreku. **Naš savjet: ne jurite rekorde, uživajte u ponuđenom.**

Učka Nature Park includes the Učka massif, the highest mountain in Istria and a part of the Čičarija plateau. The highest peaks are Vojak reaching 1,401 m and Veli Planik at 1,272 m. The Park spreads across the two counties of Istarska and Primorsko-goranska and includes the town of Opatija and the municipalities of Kršan, Lupoglav, Lanišće, Matulji, Lovran and Mošćenička Draga. In total the Nature Park covers an area of 160 km<sup>2</sup>.

Due to its location, relief, geological structure, geomorphology, climate, rich forest vegetation and protected and endemic flora and fauna species, Učka Mountain is unique to this part of Istria and Kvarner. The relief and immediate vicinity of the sea have resulted in a peculiar climate favourable to the growth of rich forest vegetation spreading from the shore to the top of the mountain. In addition to its natural phenomena, the attractions of Učka Mountain also include its indigenous cultural and architectural heritage and traditional agriculture.

On this legendary mountain and in other parts of the Park you can find lots of peaceful places to relax and enjoy the magnificent beauty of the landscape. Apart from other ways and means, you may cover these open spaces by bicycle and enjoy the fresh air and magnificent landscapes. The coolness of the forests, birds warbling in the sky and the murmuring waters will fill you with joy and exhilaration for having reached your target by your own determination and physical effort. **Our recommendation: do not try to break any records here, just take it as it comes.**

Il Parco Naturale Učka comprende il massiccio della montagna più alta d'Istria e parte dell'altipiano della Ciciaria. Le cime più alte sono il Vojak (1401 m) e il Veli Planik (1272 m d'altezza). Alcune aree del Parco si estendono attraverso due regioni, quella quarnerinomontana e quella istriana: di conseguenza, dal punto di vista giuridico-territoriale fanno parte della città di Opatija e dei comuni di Lanišće, Kršan, Lupoglav, Matulji, Lovran e Mošćenička Draga. Il Parco Naturale si estende su una superficie di 160 km<sup>2</sup>.

Per la posizione, i rilievi, la formazione geologica, la geomorfologia, il clima, la rigogliosa vegetazione forestale, con le specie vegetali e animali endemiche protette, l'Učka rappresenta al meglio le specificità di questa zona dell'Istria e del Quarnero. Il rilievo e la vicinanza al mare determinano un clima che permette alla vegetazione forestale, dal mare alla cima, di svilupparsi rigogliosamente. Oltre alle caratteristiche naturali, alle attrazioni dell'Učka bisogna aggiungere il grande patrimonio culturale e architettonico autoctono e la tradizione rurale.

La leggendaria montagna e le altre zone del Parco celano e allo stesso tempo offrono alla vista ricchezze destinate a "occhi e anime" capaci di apprezzare le bellezze e la pace che questi paesaggi risvegliano in chi li sa scoprire e ammirare. Questi spazi possono essere scoperti dagli amanti della montagna, in mountain bike oppure semplicemente godendo dei meravigliosi paesaggi che appariranno ai vostri occhi. La frescura del bosco, il canto degli uccelli, il mormorio dell'acqua compenseranno la fatica fatta, riempiendovi di orgoglio per gli ostacoli superati lungo il percorso. **Il nostro consiglio è: non cercate un record, ma godetevi appieno di ciò che la natura vi offre.**

Der Naturpark Učka umfaßt das Massiv von Učka, des höchsten Berges Istriens, und einen Teil der Hochebene Čičarija. Die höchsten Gipfel sind der Vojak mit 1401 m und der Veli Planik mit 1272 m. Die Teile des Parks umspannen ein Gebiet, das in die zwei Verwaltungsbezirke Istarska und Primorsko-goranska aufgeteilt ist und der Stadt Opatija sowie den Gemeinden Kršan, Lupoglav, Lanišće, Matulji, Lovran und Mošćenička Draga gehören. Die Gesamtfläche des Naturparks beträgt 160 km<sup>2</sup>.

Mit seiner Lage, seinem Relief, der geologischen Substanz, Geomorphologie, Klima, dem Reichtum des Waldpflanzenwuchses sowie den geschützten und seltenen Pflanzen- und Tierarten ist Učka eine unverkennbar eigenständige Gegend in diesem Teil von Istrien und Kvarner. Das Relief und die unmittelbare Nähe des Meeres schaffen das spezifische Klima, das den reichen Waldpflanzenwuchs vom Meer bis zum Gipfel begünstigt. Neben den Schätzen der Natur gehören auch das bodenständige kulturelle und architektonische Erbe sowie die traditionelle Landwirtschaft zu den Attraktionen der Bergregion Učka.

Auf dem legendären Berg und in den übrigen Gebieten innerhalb des Naturparks sind viele Plätze zu finden, an denen sich der nach Ruhe und Entspannung suchende Gast erholen und dabei die Stille und die einmalige Schönheit der Landschaft genießen kann. Diese Gegend kann auf unterschiedliche Arten erschlossen werden, unter anderem auch mit dem Fahrrad. Dabei kann man an der frischen Luft die wunderschöne Landschaft genießen. Und nach der Überwindung eines Hindernisses durch eigenen Willen und Muskelkraft sind Sie sich nicht nur froh und von Stolz erfüllt, Sie werden auch noch mit der Kühle der Wälder, dem Gesang der Vögel und dem Plätschern des Wassers belohnt. **Unser Ratschlag: jagen Sie nicht nach Rekorden, genießen Sie das, was Ihnen geboten wird.**



**Kategorija:**  
Category:  
Categoria:  
Kategorie:

legano  
easy  
persono facile  
leicht



srednje  
medium  
persono medio  
mittel



teško  
difficult  
persono difficile  
schwierig





# učka bike

**IMPRESSUM:** Izdava: Ustanova «Park prirode Učka», Ujgari 42, 51415 Lovran, Hrvatska; tel.: +385 51 293753, fax: +385 51 293751,  
e-mail: park.prirode@park.hr, web: [www.priroda.hr](http://www.priroda.hr); za udavača: Suzi Petrić, dipl. oec., ravnateljica; tekst: Park prirode Učka;  
izdavač: Zdravstveni centar, ulica Parka prirode Učka; graf. oblikovanje: Mladen Stipanović, tisk: tiskara Helvetica, Rijeka, 2005.

